



UNIVERSITAS TRISAKTI

LEMBAGA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SERTIFIKAT

Diberikan kepada:

TJAM DIANA SAMARA

Atas partisipasinya sebagai:

Penyuluh

dalam Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Terprogram
dari Dana Hibah Internal Universitas Trisakti, Periode tahun akademik 2020/2021
tanggal 08 Maret 2021 – 14 Agustus 2021, dengan judul:

PENYULUHAN MENGAPA SAYA PERLU DIVAKSIN COVID-19?

Jakarta, 24 Agustus 2021

Direktur

Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat




Dr. Astri Rinanti, MT
2234/USAKTI



Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat
Universitas Trisakti

JURNAL AKAL

ABDIMAS DAN KEARIFAN LOKAL

ISSN 2747-1128 (Online)

[HOME](#) [ABOUT](#) [USER HOME](#) [SEARCH](#) [CURRENT](#) [ARCHIVES](#) [ANNOUNCEMENTS](#) [EDITORIAL BOARDS](#) [REVIEWER](#) [PUBLICATION ETHICS](#)

[Home](#) > [User](#) > [Author](#) > [Submissions](#) > #9780 > [Summary](#)

#9780 SUMMARY

SUMMARY	REVIEW	EDITING
SUBMISSION		
Authors	Tjam Diana Samara, Magdalena Wartono, Purnamawati Tjhin, Nany Hairunisa, Permaisonya Brilliant	
Title	Community Service to Increase Awareness of the Importance of COVID-19 Vaccine	
Original file	9780-30179-1-SM.DOCX 2021-07-16	
Supp. files	None	ADD A SUPPLEMENTARY FILE
Submitter	Diana Samara	
Date submitted	July 16, 2021 - 12:27 PM	
Section	Articles	
Editor	None assigned	

STATUS

Status	Awaiting assignment
Initiated	2021-07-16
Last modified	2021-07-19

[Click here to Submit](#)

Author Guideline
Online Submissions
Focus and Scope
Editorial Boards
Reviewer
Publication Ethics
Peer Review Process
Plagiarism Check
Unique Visitors
Mailing Address

SUBMISSION METADATA

[EDIT METADATA](#)

AUTHORS

Name	Tjam Diana Samara
Affiliation	Faculty of Medicine, Trisakti University
Country	Indonesia
Bio Statement	Bagian Anatomi dan Bagian Ilmu Kedokteran Kerja Principal contact for editorial correspondence.
Name	Magdalena Wartono
Affiliation	Faculty of Medicine, Trisakti University
Country	Indonesia
Bio Statement	Bagian Anatomi dan Bagian Ilmu Kedokteran Kerja
Name	Purnamawati Tjhin
Affiliation	Faculty of Medicine, Trisakti University
Country	Indonesia
Bio Statement	Bagian Anatomi
Name	Nany Hairunisa
Affiliation	Faculty of Medicine, Trisakti University
Country	Indonesia
Bio Statement	Ilmu Kedokteran Kerja
Name	Permaisonya Brilliant
Affiliation	Faculty of Medicine, Trisakti University
Country	Indonesia
Bio Statement	-

USER

You are logged in as...
dianasamara
[My Journals](#)
[My Profile](#)
[Log Out](#)

REFERENCE MANAGER



TEMPLATE ARTICLE



TITLE AND ABSTRACT

Title Community Service to Increase Awareness of the Importance of COVID-19 Vaccine

Abstract

The COVID-19 vaccine is one way among others to hasten the end the COVID-19 pandemic. That is why efforts to make all Indonesian people get this vaccine so that herd immunity is continuously encouraged. One way is to provide counselling about the COVID-19 vaccine so that people understand and are willing to be vaccinated.

Therefore, the Medical Faculty of Trisakti University in this community service program held counselling for members of the Harapan Indah church in the Ignatius Loyola area, Bekasi. The event will be held online with zoom) on March 28, 2021 with counselling and question and answer methods.

The success of this counselling is that participants gain an understanding of the urgent of the COVID-19 vaccine and are not afraid to be vaccinated.

INDEXING

Keywords vaccine, COVID-19, urgent
Language en

SUPPORTING AGENCIES

Agencies DRPMP Universitas Trisakti

REFERENCES

- References
1. WHO. COVID-19: Occupational health and safety for health workers. 2 February 2021. Available at https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-HCW_advice-2021.1. Access 10 Juli 2021.
 2. Jokowi Disuntik Vaksin Pertama, Ini Cara Kerja Vaksin Sinovac Cegah Covid-19. <https://www.kompas.com/tren/read/2021/01/13/134500065/jokowi-disuntik-vaksin-pertama-ini-cara-kerja-vaksin-sinovac-cegah-covid-19?page=all>. Diakses pada 10 Juli 2021.
 3. Ranga U. SARS-CoV- aerosol and droplets: an overview. <https://doi.org/10.1007/s13337-021-00660-z>. accessed 30 June 2021.
 4. World Health Organization. COVID-19 vaccines. Available from: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines>. Accessed 13 July 2021.
 5. <https://www.kemkes.go.id/article/view/20120700001/vaksin-covid-19-tiba-di-indonesia.html>
 6. <https://www.kemkes.go.id/article/view/21040900002/kemenkes-terbitkan-surat-edaran-informasi-vaksin-astrazeneca-begini-isinya.html>.
 7. <https://www.kemkes.go.id/article/view/21022700001/vaksinasi-gotong-royong-tak-akan-ganggu-program-pemerintah.html>.
 8. World Health Organization. The different types of COVID-19. Available from: <https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/the-race-for-a-covid-19-vaccine-explained>. Accessed 10 June 2021).
 9. Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia (PAPDI). Rekomendasi PAPDI tentang Pemberian Vaksinasi COVID-19 pada Pasien dengan Penyakit Penyerta/ Komorbid (revisi 18 Maret



Journal Template
(Download here)

NOTIFICATIONS

View (1 new)
Manage

AUTHOR

Submissions
Active (1)
Archive (0)
New Submission

JOURNAL CONTENT

Search Scope

All

SEARCH

Browse

By Issue
By Author
By Title
Other Journals

FONT SIZE

INFORMATION

For Readers
For Authors
For Librarians

Penyuluhan Pentingnya Vaksin COVID-19

Tjam Diana Samara^{1,2}, Magdalena Wartono^{1,2}, Purnamawati Tjhin¹, Nany Hairunisa²,
Permaisonya Brilliant³

¹Bagian Anatomi, ²Bagian Ilmu Kedokteran Kerja, Jurusan Kedokteran Umum³
Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti
E-mail: dianasamara@trisakti.ac.id

ABSTRAK

Vaksin COVID-19 merupakan satu cara di antara beberapa cara yang lain untuk mempercepat mengakhiri pandemi COVID-19. Itu sebabnya usaha untuk membuat seluruh rakyat Indonesia mendapatkan vaksin ini agar terbentuk herd immunity terus digalakkan. Salah satu caranya adalah dengan memberikan penyuluhan tentang vaksin COVID-19 agar masyarakat paham dan bersedia untuk divaksin.

Karena itu Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti dalam program pengabdian kepada masyarakat kali ini mengadakan penyuluhan kepada warga anggota gereja Paroki Harapan Indah yang berada di wilayah Ignatius Loyola, Bekasi. Acara dilaksanakan secara daring (*online* dengan zoom) pada tanggal 28 Maret 2021 dengan metode penyuluhan dan tanya jawab.

Keberhasilan dari penyuluhan ini adalah peserta mendapatkan pemahaman akan pentingnya vaksin COVID-19 dan tidak takut untuk divaksin.

Kata kunci: Vaksin, COVID-19, penting

Community Service to Increase Awareness of the Importance of COVID-19 Vaccine

ABSTRACT

The COVID-19 vaccine is one way among others to hasten the end the COVID-19 pandemic. That is why efforts to make all Indonesian people get this vaccine so that herd immunity is continuously encouraged. One way is to provide counselling about the COVID-19 vaccine so that people understand and are willing to be vaccinated.

Therefore, the Medical Faculty of Trisakti University in this community service program held counselling for members of the Harapan Indah church in the Ignatius Loyola area, Bekasi. The event will be held online with zoom) on March 28, 2021 with counselling and question and answer methods.

The success of this counselling is that participants gain an understanding of the urgent of the COVID-19 vaccine and are not afraid to be vaccinated.

Keywords: vaccine, COVID-19, urgent

PENDAHULUAN

Desember 2019 adalah awal dimulainya pandemi COVID-19 (Corona Virus Disease-19), yang dimulai dari Wuhan, China. Kuman penyebab COVID-19 ini kemudian dikenal dengan nama SARS-COV2 (*Severe Acute Respiratory Syndrome-Corona Virus 2*). Penyakit ini ditularkan secara *droplet infection*.¹ Dalam perkembangan studi kemudian dipahami bahwa virus ini harus dilawan dengan kondisi tubuh yang sehat. Imunitas sangat diandalkan untuk melawan virus ini. Oleh karena itu dipikirkan untuk dibuat vaksin untuk melawan virus tersebut. Dilakukan berbagai metode pembuatan vaksin yang kemudian ada beberapa vaksin yang telah disetujui oleh WHO untuk digunakan memicu antibodi terhadap SARS-COV2. Vaksin-vaksin tersebut antara lain keluaran dari Pfizer, Moderna, Sinovac, Sinopharm, Johnson and Johnson, dan Astra Zeneca.

Pemerintah Indonesia berusaha dengan segenap kekuatan untuk mengatasi pandemi COVID-19 di negara Indonesia yang juga tidak luput dari “serangan” SARS-COV2 tersebut. Untuk menghambat penyebaran virus SARS-COV2, maka diwajibkan secara

besar-besaran agar penduduk Indonesia mendapatkan vaksin COVID-19. Vaksin pertama kali mulai dilaksanakan pada tanggal 13 Januari, 2021. Presiden Indonesia, Jokowi menjadi orang pertama yang disuntik vaksin Sinovac.² Untuk mensukseskan program pemerintah tersebut, maka Pengabdian Kepada Masyarakat kami kali ini adalah memberikan penyuluhan tentang pentingnya divaksin COVID-19 dengan judul: Mengapa Saya Perlu Divaksin COVID-19?

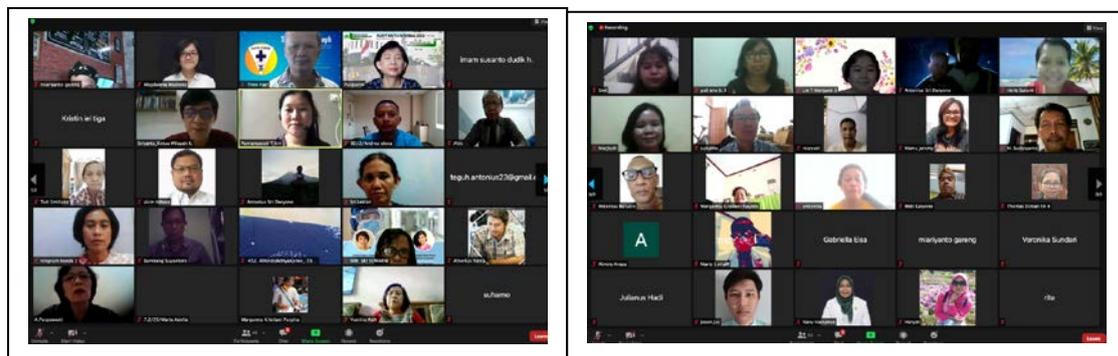
METODE

Pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, dikarenakan masih dalam kondisi pandemi COVID-19, maka metode pelaksanaan yang dipilih adalah penyuluhan dan tanya jawab yang dilaksanakan secara online dengan menggunakan fasilitas zoom. Kegiatan dilaksanakan pada 28 Maret 2021. Pendaftaran dilakukan dengan mengisi link pendaftaran.

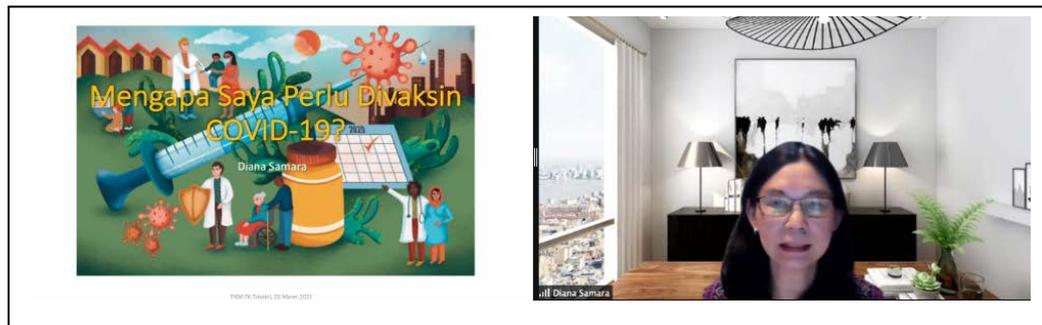
Sasaran masyarakat kali ini adalah anggota gereja Paroki Harapan Indah yang berada di wilayah Ignatius Loyola, Bekasi yang memiliki sekitar 200 warga dewasa.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan PKM pada kelompok jemaat di wilayah Ignatius Loyola, Paroki Harapan Indah, Bekasi telah dilaksanakan secara daring, diikuti sebanyak 97 peserta dewasa (Gambar 1) dengan judul “Mengapa Saya Perlu Divaksin?” (Gambar 2). Peserta sangat antusias mengikuti penyuluhan yang diberikan tentang vaksin COVID-19.



Gambar 1. Peserta yang mengikuti penyuluhan “Mengapa Saya Perlu Divaksin”



Gambar 2. Judul PKM: “Mengapa Saya Perlu Divaksin” dan Pembicara Tjam Diana Samara

COVID-19 adalah suatu penyakit yang disebabkan oleh virus SARS-COV2 (Severe Acute Respiratory Syndrome-Coronary Virus 2). Penyakit ini muncul pertama kali di Wuhan, China pada Desember 2019, yang kemudian dengan cepat menjadi pandemi di seluruh dunia. Telah diketahui bahwa COVID-19 tertular melalui droplet infection. Droplet infection adalah infeksi yang ditularkan melalui percikan yang berasal dari saluran cerna. Percikan tersebut berasal dari batuk, bersin, percakapan, dll. Bila seseorang yang terinfeksi COVID-19 mengeluarkan percikan tersebut saat batuk, bersin, atau berbicara, maka percikan yang di dalamnya terdapat virus tersebut akan terhirup ke dalam saluran cerna melalui lubang hidung. Atau bila tangan seseorang saat memegang sesuatu yang sudah terpapar virus covid dan kemudian memindahkan tangan yang terpapar tersebut ke mulut atau mata atau hidung, maka orang tersebut akan berisiko terkena COVID-19 karena virus tersebut akan dengan cepat masuk ke dalam saluran pernapasan.³

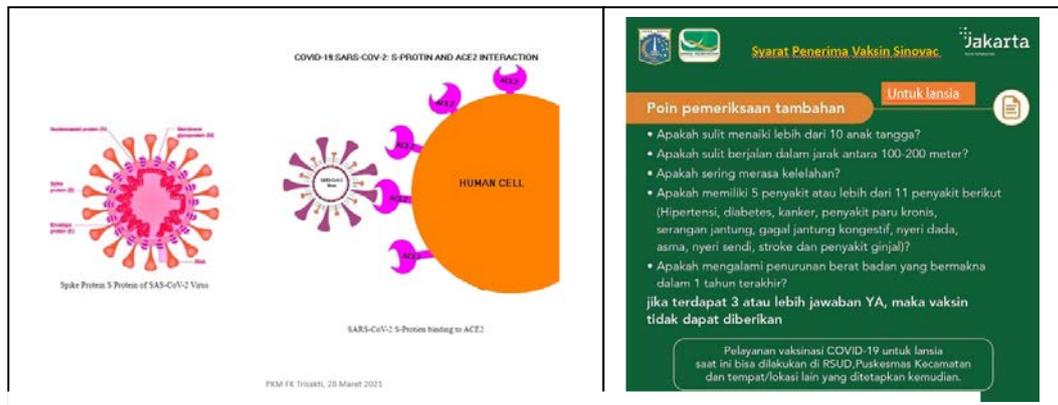
Virus merupakan penyakit yang dapat sembuh sendiri dengan kekuatan imunitas dari orang yang sakit. Namun oleh karena penyebaran virus ini sangat cepat, maka perlu dilakukan tindakan segera untuk pencegahan. Karena itu WHO mengeluarkan *Authorized for Emergency Use* untuk penggunaan vaksin. Berbagai macam platform vaksin covid yang dikeluarkan dan beberapa sudah disetujui oleh WHO, seperti produk dari Pfizer, Janssen, Oxford/AstraZeneca, Sinovac, dan Sinopharm.⁴ Indonesia saat ini memakai vaksin covid keluaran Sinovac⁵, AstraZeneca⁶, Sinopharm⁷, dan akan menyusul beberapa merk vaksin lain seperti Moderna, Pfizer, dsb.

Vaksin melatih sistem imun dengan menggunakan bahan yang tidak berbahaya dari virus. Vaksin memicu respons imun tanpa menyebabkan sakit. Setiap jenis vaksin untuk COVID-19 bekerja secara berbeda untuk mengenalkan antigen, merangsang respons imun

spesifik dan respons ini membangun memori imun, sehingga tubuh kelak dapat melawan virus SARS-CoV-2 yang masuk.⁸

Untuk menghasilkan herd immunity (imunitas kelompok) untuk menghambat penyebaran penyakit ini, maka pemerintah Indonesia memberikan vaksin gratis kepada seluruh penduduk Indonesia sejak tanggal 13 Januari 2021, dimulai dari Presiden. Itu sebabnya penyuluhan kali ini memberikan pengarahannya betapa pentingnya mereka yang berusia di atas 18 tahun untuk divaksin.⁹

Dalam penyuluhan tersebut selain diberikan pemahaman apa itu vaksin dan bagaimana cara bekerja vaksin, juga diberikan alasan mengapa perlu divaksin. Ada empat alasan. Alasan pertama adalah untuk menyelamatkan jiwa, melindungi diri, keluarga, dan masyarakat dari berbagai penyakit. Alasan kedua adalah WHO menyebut 2-3 juta jiwa terselamatkan tiap tahunnya di seluruh dunia karena vaksin. Alasan ketiga adalah membentuk kekebalan tubuh untuk melawan suatu penyakit dengan lebih cepat dan ampuh. Keempat adalah untuk memberikan perlindungan bagi orang yang tidak dapat diimunisasi.¹⁰



Gambar 3. Contoh materi dalam penyuluhan “Mengapa Saya Perlu Divaksin”

Selain itu pesertai diberikan pengarahannya syarat penerima vaksin, yaitu: dalam kondisi sehat (tidak batuk/pilek/demam. Sesak nafas) dalam 7 hari terakhir, penyintas COVID-19 lebih dari 3 bulan, penderita penyakit jantung/penyakit liver/ginjal kronis dalam kondisi stabil dan tidak sedang melakukan prosedur pencucian darah, tidak dalam proses pengobatan kanker/pengobatan gangguan pembekuan darah/pengobatan defisiensi imun, riwayat epilepsi/diabetes melitus/HIV/penyakit paru (asma, PPOK) dalam keadaan terkontrol, tidak menerima vaksinasi lain kurang dari 1 bulan terakhir (Gambar 3).

Peserta juga diberikan pengertian bahwa setelah divaksin, tetap harus menjaga protokol kesehatan; memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak minimal satu meter, menghindari kerumunan, dan tinggal di rumah bila tidak ada urusan penting di luar.

Peserta sangat antusias mengikuti penyuluhan, terlihat dari jumlah peserta yang tidak berkurang hingga akhir acara, dan antusias untuk mengikuti tanya jawab.

Acara penyuluhan secara daring ini kemudian ditutup dengan doa bersama.

KESIMPULAN

Penyuluhan tentang perlunya divaksin untuk melawan penyakit COVID-19 sangat bermanfaat bagi peserta. Penyuluhan tersebut membuat peserta paham akan pentingnya vaksin COVID-19 dan tidak takut untuk divaksin.

REFERENSI:

1. WHO. COVID-19: Occupational health and safety for health workers. 2 February 2021. Available at https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-HCW_advice-2021.1. Access 10 Juli 2021.
2. Jokowi Disuntik Vaksin Pertama, Ini Cara Kerja Vaksin Sinovac Cegah Covid-19. <https://www.kompas.com/tren/read/2021/01/13/134500065/jokowi-disuntik-vaksin-pertama-ini-cara-kerja-vaksin-sinovac-cegah-covid-19?page=all>. Diakses pada 10 Juli 2021.
3. Ranga U. SARS-CoV- aerosol and droplets: an overview. <https://doi.org/10.1007/s13337-021-00660-z>. accessed 30 June 2021.
4. World Health Organization. COVID-19 vaccines. Available from: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines>. Accessed 13 July 2021.
5. <https://www.kemkes.go.id/article/view/20120700001/vaksin-covid-19-tiba-di-indonesia.html>
6. <https://www.kemkes.go.id/article/view/21040900002/kemenkes-terbitkan-surat-edaran-informasi-vaksin-astrazeneca-begini-isinya.html>.

7. <https://www.kemkes.go.id/article/view/21022700001/vaksinasi-gotong-royong-tak-akan-ganggu-program-pemerintah.html>.
8. World Health Organization. The different types of COVID-19. Available from: <https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/the-race-for-a-covid-19-vaccine-explained>. Accessed 10 June 2021).
9. Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia (PAPDI). Rekomendasi PAPDI tentang Pemberian Vaksinasi COVID-19 pada Pasien dengan Penyakit Penyerta/ Komorbid (revisi 18 Maret 2021.)
10. Gugus Tugas Percepatan Coronavirus Disease 2019. Vaksinasi COVID-19. Available from: <https://covid19.go.id/vaksin-covid19>. Accessed 10 June 2021



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202127887, 15 Juni 2021

Pencipta

Nama : **Dr. dr. Tjam Diana Samara, MKK, dr. Purnamawati Tjhin, M.Pd.Ked dkk**
Alamat : Jl. Albezia IV Blok F No: 6 RT 004 RW 012, Cipinang, Pulogadung, Jakarta Timur, DKI JAKARTA, 13460
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Universitas Trisakti**
Alamat : Sentra HKI Universitas Trisakti, Lembaga Penelitian Gedung M Lantai 11 Jl.Kyai Tapa No. 1 Grogol , Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Karya Tulis Lainnya**
Judul Ciptaan : **Penyuluhan Tentang Mengapa Saya Perlu Divaksin COVID-19?**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 28 Maret 2021, di Jakarta
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor pencatatan : 000254521

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL

Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Dr. dr. Tjam Diana Samara, MKK	Jl. Albezia IV Blok F No: 6 RT 004 RW 012, Cipinang, Pulogadung
2	dr. Purnamawati Tjhin, M.Pd.Ked	Jl. Bulevard Hijau Blok G7 No. 7, RT 007/RW 024, Harapan Indah
3	dr. Nany Hairunisa, MCHSc	Jalan Kutilang C24/Benda Baru Pamulang
4	dr. Magdalena Wartono, MKK	Jl. Penerangan I No. 2B, RT 002/RW 003, Jelambar





UNIVERSITAS TRISAKTI
FAKULTAS KEDOKTERAN
FACULTY OF MEDICINE - TRISAKTI UNIVERSITY

Jalan Kyai Tapa, Grogol, (Kampus B), Jakarta 11440, Indonesia

Telp. : (021) 6672731, 6665766

Faks : (021) 6660706

E-mail : fd@trisakti.ac.id

Web site : www.trisakti.ac.id/fk

SURAT TUGAS

Nomor : 4689.c/Usakti/FK/01.B/IX/2020

Dasar : Sehubungan dengan pengisian Rekam Jejak Beban Kerja Dosen (BKD) pada semester Ganjil/Genap Tahun Akademik 2020/2021 di Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti.

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti

MENUGASKAN

Kepada : Dr. dr. Tjam Diana Samara, MKK

Untuk : Melaksanakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

Waktu : Semester Ganjil/Genap Tahun Akademik 2020/2021

Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti.

Demikian surat tugas ini untuk dilaksanakan dengan seksama dan penuh tanggung jawab.

Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan atau kesalahan dalam Surat Tugas ini, akan diubah dan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Jakarta, 28 September 2020



Dekan,

Dr. dr. Raditya Wratsangka, Sp. OG(K)

NIP : 196205271990031002/1588

KTU	WDI